



Püppchen nähen, SEKEM-Farm

© Josiane Simonin

**Die Einführung** zu SEKEM ist die Autobiografie des Begründers

**Ibrahim Abouleish, Die Sekem-Vision**

*Eine Begegnung von Orient und Okzident verändert Ägypten*

Johannes M. Mayer Verlag, Stuttgart 2004, ca. 200 Seiten mit vielen Fotos

Die SEKEM-website [www.sekem.com](http://www.sekem.com) und  
[www.sekemshop.de](http://www.sekemshop.de) [www.sekem-freunde.de](http://www.sekem-freunde.de)

**Das Programm von SEKEM-Reisen** (Änderungen vorbehalten.)

- **SEKEMpur**
- **SEKEM&Luxor**
- **Luxorpur** - in zwei Varianten
- **SEKEM&Wüste**
- **SEKEMpur&Dahabeya** - in drei Varianten
- **Islamseminar** mit Dr. Abouleish - xx. - yy. z. 2012
- **SEKEM&DesertLodge**
- **SEKEM&RotesMeer**

**neu SEKEM&Alexandria&MersaMatruh (&Siwa)**

**neu SEKEM&Kurs&Luxor** mit Karl-Heinz Tritschler, Weimar

**neu Indienreise** mit Dr. Reubke 1. - 16. / 22. NOV 2011

**Leistungen und Preise** siehe **AGB**

**SEKEM-Reisen & fairworldtours**  
Obertorstr. 14a D-88662 Überlingen  
Tel +49(0)7551-6003724 Fax +49(0)7551-6003726  
[info@sekem-reisen.de](mailto:info@sekem-reisen.de) [sekem-reisen.de](http://sekem-reisen.de)

Die Katze von Heliopolis, die mit der Schlange Apophis kämpft...



Grab des Inkerkhou, in Deir el Medine

aus: "Tal der Könige" von Silloti

**13. – 27. November 2011**

**“Die Mysterien des Todes und wir“ \***

**SEKEM&Kurs\* & Luxor**

Quereinstieg ab dem 19.11.11 (7. Tag) möglich

\*mit Karl-Heinz Tritschler, Weimar

Anmeldeschluss 10. Oktober 2011

Stand 14.05.2011

Programm: **SEKEM&Kurs&Luxor** (Die Reihenfolge kann sich den Gegebenheiten vor Ort gemäß verschieben – Änderungen vorbehalten.)

**1. Tag - Sonntag:** Flug mit renommierten Airlines von Ihrem internationalen EU-Wunschflughafen – andere nach Absprache - nach Kairo. Transfer zur SEKEM-Farm. Begrüßung und Einweisung in Ihr Zimmer. Mahlzeit bzw. Imbiss je nach Ankunftszeit.

**2. Tag – Montag:** Ein Eingewöhnungsvormittag in SEKEM, einschließlich einer Führung über die 70 ha große vielfältige biologisch-dynamische Landwirtschaft. Erholen Sie sich inmitten des von Menschen geschaffenen und täglich durch eine kunstvolle Bewässerung erhaltenen Paradieses mit mehr als 1.000 Dattelpalmen, Kasuarinen, Orangen- und Neembäumen, die Schatten geben und den Wind einfangen. Abendessen auf der Farm.

**3. Tag - Dienstag:** Fahrt zu den Pyramiden von Gizeh, dort zunächst Erfrischungsaufenthalt im luxuriösen Hotel Mena House Oberoi mit Blick auf die Pyramiden. (\*ein möglicher Imbiss ist nicht im Reisepreis enthalten.) Besichtigung der Pyramiden und des Sphinx. Danach Fahrt zu den zentralen Kultstätten des Alten Reiches, zur Stufenpyramide von Sakkara und zu in der Nähe befindlichen

Mastabas mit teilweise sehr gut erhaltenen Wandmalereien. Mittagessen (nicht im Reisepreis enthalten) in einem schattigen Gartenrestaurant. Zum späten Abendessen wieder auf der Farm.

**4. Tag - Mittwoch:** Fahrt zum Ägyptischen Museum, gezielt geführter Besuch durch dieses berühmteste aller Museen Kairo mit weltbekannten Exponaten, z.B. dem Schatz des Tutanchamun. Mittagessen (nicht inbegriffen) z.B. am schnell dahinströmenden Nil. Am Nachmittag bummeln Sie ausgiebig über den Khan-el-Kalili-Bazar, mit oder ohne Führerin. Abendessen auf der Farm.

**5. Tag - Donnerstag:** Ausführliche Besichtigung einiger Betriebe, Trockenkräuterlager, Konfektionsbetrieb, Kindergarten und Schule. Teilnahme an der Schulfeier mit Darbietungen der Kinder u.a. in arabischer Sprache und Musik. Mittagessen. Am Nachmittag Teilnahme am großen Wochenabschiedskreis mit allen Mitarbeitern und der Familie Abouleish.

\* Das Essen ist preiswerter als in Europa. Rechnen Sie für die Woche mit etwa 75 Euro p.P.

**6. Tag - Freitag:** Gemütliches Abschlussfrühstück, Transfer zum Flug Cairo - Luxor. Transfer ins einfache, aber saubere und bei Archäologen beliebte Hotel Marsam mit dem schönen Garten, nahe den Memnonkolossen.



K-H Tritschler

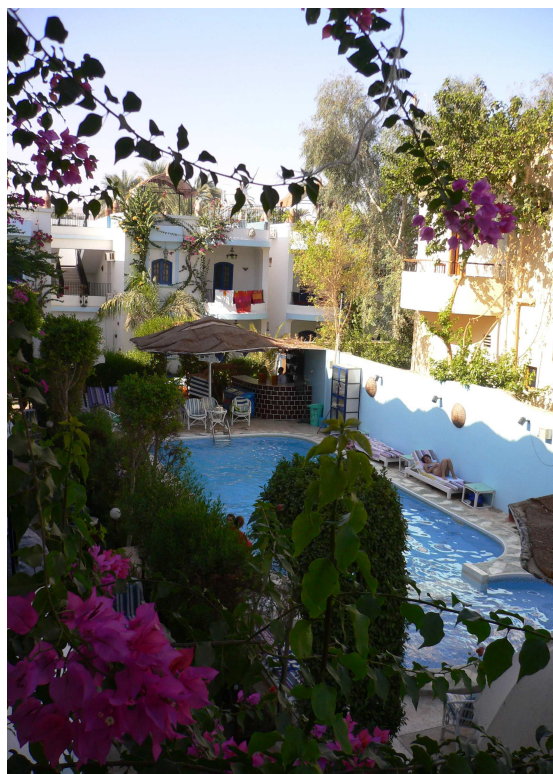
© Tritschler

**7.-11. Tag/Quereinstieg möglich - Samstag - Mittwoch**

Am Nachmittag Beginn des Kurses zur Bedeutung des Todes im Alten Ägypten und seiner Spiegelung in unserer Welt. Herr Tritschler arbeitet interaktiv. D.h. offen für Eingaben der Kursteilnehmer. Ausflüge nach Absprache vor Ort. (Mittagessen und Abendessen im Marsam sind nicht inbegriffen, ebenso nicht evtl Eintrittsgebühren).

**11. Tag - Mittwochmittag:** Kursende. Nach dem abschließenden Mittagessen (nicht inbegriffen) Transfer zum Hotel Gezira Gardens oder ähnlich. Unterbringung mit HP.

**12. Tag - Donnerstag:** Frühstück, gemeinsame Besprechung der Tagesaktivitäten. Anschließend Überfahrt im Boot zum Ostufer des Nils und Besuch des Luxor-Tempels aus dem 14. Jhdt. v. Chr. mit Führung. Möglichkeit zum Mittagsimbiss in Luxor, anschließend Kutschfahrt zum Tempel von Karnak aus dem 14. Jhdt. v. Chr. mit der Heiligen Widderstraße des Amun, Führung und Besichtigung.



Gezira Gardens, Pool

© SEKEM-Reisen

**13. Tag - Freitag:** Heute unternehmen Sie einen Fußmarsch durch das reizvolle Fruchtländ des Niltals zum Tempel Medinet Habu Ramses III, wahlweise auch im klimatisierten Minibus oder - auf einem Kamel-, Pferde- oder Eselsrücken (gegen Gebühr an die Halter). Nach der Besichtigung des Tempels geht es weiter zum Tal der Arbeiter und danach zu den Gräbern der Noblen: das Grab des Ramose, Wesir Amenophis' III und IV, Grab des Userhet, königlicher Schreiber unter Amenophis II, sowie das Grab des Chaemhet, Speicheraufseher von Unter- und Oberägypten unter Amenophis III. Alle Besichtigungen mit deutschsprachigem Führer. Am Nachmittag Möglichkeit zum Bummel über den Basar in Luxor und zum Besuch des Luxormuseums auf eigene Faust, Überfahrt mit dem Motorboot.

**14. Tag - Samstag:** [Der folgend beschriebene Ausflug ist optional und vor Ort zu zahlen. Man muss sich gleich bei der Ankunft entscheiden, da das Schiff besonders in der Hauptsaison gut belegt wird; es kann auch ausgebucht sein!](#)

→ Einschiffung um 7 Uhr zu einer beschaulichen Fahrt nilabwärts, vorbei an Fellachendörfern und landwirtschaftlichen Nutzflächen zum Hathortempel nach Dendera. Führung dort in englischer Sprache. Wieder an Bord gibt es ein reichhaltiges Mittagsbuffet. Zurück ist man gegen 19 Uhr.) Alternativ verbringt man einen ruhigen Tag, z.B. am Pool des Gezira Garden oder macht eine Ballonfahrt am frühen Morgen. Abendessen im Hotel.

**15. Tag - Sonntag:** Rückflugtag.