

SEKEM & Kairo & Mittelägypten & Luxor &

Segelfahrt auf dem Nil

16 Tage-Studienreise mit Dr. Bruno Sandkühler
Orientalist, Reiseleiter und Autor + **Reisearzt Dr. Thomas Castner**

Samstag **8.** – Freitag **23. Oktober 2011**

Anmeldung bis 1. 9. 2011

Programm – Änderungen vorbehalten

- Sa 8. Flug nach Kairo, Transfer (50 km) nach SEKEM. Mahlzeit je nach Ankunftszeit, Unterbringung in DZ / EZ. In SEKEM VP bzw. HP, wenn man mittags außerhalb SEKEMs ist.
- So 9. Einführungsrunde mit Dr. Sandkühler. Fahrt zur Farm am Suezkanal auf dem Sinai. Mittagessen (auf eigene Rechnung) unterwegs, Abendessen in SEKEM.
- Mo. 10. Große Farmführung, Mittagessen, nachmittags Führung durch ausgewählte Betriebe, Abendessen.
- Di. 11. Nach dem Frühstück Abschied von SEKEM, Transfer zum Ägyptischen Museum, Mittagessen (auf eigene Rechnung), Besuch des mittelalterlichen Viertels und des Basars. Transfer zum Hotel nahe den Pyramiden, Abendessen.
- Mi. 12. Ausführlicher Besuch des Pyramidengebietes. Imbiss (auf eigene Rechnung) im Mena House Oberoi. Nachmittags zurück ins Hotel nahe den Pyramiden, Abendessen.
- Do. 13. Fahrt (10 km) zur Stufenpyramide und den Gräbern in Sakkara und Besuch der Pyramiden von Dahschur. Mittagessen (auf eigene Rechnung). Fahrt (70 km) in die Oase Fayyum mit dem Karunsee, 46 m unter dem Meeresspiegel, Unterbringung im Hotel, Abendessen.
- Fr. 14. Besuch des Töpferdorfes Nazla (10 km), Mittagessen (auf eigene Rechnung), Fahrt durch das Wüstental Wadi Rayan mit Halt bei den einzigen Wasserfällen Ägyptens. Zurück ins Niltal und Fahrt bis el-Minia. Abendessen im Hotel.



Dr. Bruno Sandkühler

- Sa. 15. Fahrt nach Süden (60 km) zum Besuch der Stätten von Tell el Amarna, der Stadt Echnatons (regierte von 1333 bis 1323 v. Chr.) Mittagessen (auf eigene Rechnung). Weiter (180 km) nach Sohag ins Hotel, Abendessen.
- So. 16. Fahrt (60 km) nach Abydos. Besichtigung des Sethostempels mit seinen wunderbaren Reliefs und des Osirisheiligtums. Mittagessen (auf eigene Rechnung). Weiter nach Dendera (90 km), Besuch des Hathortempels. Danach nach Luxor (60 km) ins Hotel auf der Westbank, Abendessen.
- Mo 17. Luxor - Besuch des Königsgräber im Tal der Könige, Besuch des Hatschepsuttempels und einiger Noblengräber. Mittagessen (auf eigene Rechnung). Nachmittags zurück ins Hotel, Abendessen.
- Di. 18. Luxor - Überfahrt per Boot aufs Ostufer zum Tempelbezirk von Karnak, Besichtigung. Kutschfahrt nach Luxor, Mittagessen (auf eigene Rechnung). Besuch des Luxortempels und -museums. Mit der öffentlichen Fähre zurück zur Westbank. Abendessen im Hotel.
- Mi. 19. Früher Transfer (60 km) nach Esna, Einschiffung auf die Dahabeya (Großsegler mit komfortablen Kabinen). Segeln bis El Kab, Besuch der uralten Stadtruine, weiter nach Edfu, mit der Kutsche zur Besichtigung des Horustempels, des besterhaltenen in Ägypten. Weiterfahrt nach Gebel El Silsila. An Bord täglich Vollpension.
- Do. 20. Besuch der 4000 Jahre alten Sandsteinbrüche von El Silsila; optional: einstündige Wanderung oberhalb des Nils mit Blick auf das uns gemächlich begleitende Schiff.
- Fr. 21. Weiterfahrt Richtung Kom Ombo, Übernachtung in der Nähe auf dem Nil – ein entspannter Segeltag.



- Sa. 22. Besichtigung des Doppeltempels von Kom Ombo. Weiter nach Assuan. Mittagessen. Besuch des Hochstaudamms und des Isisheiligtums auf der Insel Philae.
- So. 23. Transfer zum Flughafen Assuan, Flug nach Kairo / Hause.

Allgemeine **Geschäfts-Bedingungen** Leistungen - Preise - Reiseinformationen

Leistungen

Flug mit renommierten Airlines nach Kairo und zurück.

Zug zum Flug (nur innerhalb der Grenzen der BRD) nach Berechnung gemäß Sonder- oder Normaltarif der DB (+7 € Servicegebühr p.P.).

Alle Transfers im klimatisierten Bus und **Eintrittsgebühren**.

Flug Assuan - Kairo

17 x Ü/HP tw. **VP** in guten Hotels bzw. auf der Dahabeya.

Reisepreissicherungsschein ja

Reiserücktrittsversicherung auf Wunsch gegen Berechnung

Reiseleitung Dr. Bruno Sandkühler.

Reisearzt Dr. Thomas Castner

Reisepreis 2.640 € im DZ; +250 € im EZ

Zahlung 20% nach Anmeldebestätigung, Rest 30 Tage vor Reise.

➤ Anmeldung auf dem Anmeldebogen!

Anmeldung und Reiserücktrittskosten

Die unterschriebene Anmeldung verpflichtet zur Zahlung. Nach Anmeldung erfolgt eine Buchungsbestätigung. Folgende Zahlungsbedingungen für einen Reiserücktritt (RR) sind Bestandteil der Anmeldung. Es gilt bei

RR > nach Anmeldung RR 20 %

RR > bis 90 Tage vor Reisebeginn 30 %

RR > bis 60 Tage vor Reisebeginn 50 %

RR > bis 50 Tage vor Reisebeginn 80 %

RR > ab 40 Tage vor Reisebeginn 95 %.

Rechtsbehelfsbelehrung: Es bleibt dem Reisenden unbenommen, den Nachweis zu führen, dass SEKEM-Reisen ein Schaden entweder gar nicht oder in geringerer Höhe entstanden ist. Einen Anspruch gegen die Reiserücktrittskosten-Versicherung (RRV) machen Sie bei dieser selbst geltend. Die angebotene (siehe Anmeldebogen) RRV-Standard der erv gibt es nur mit einer Selbstbeteiligung von 20 %.

Preisgarantie, Haftungsausschluss

Der angegebene Reisepreis gilt **bis 31. 8. 2011** einschließlich. Im Falle höherer Gewalt, z.B. Krieg, Terroranschläge, Konkurs der Airline, Naturkatastrophen ist der Veranstalter von SEKEM-Reisen von jeglicher Entschädigungsverpflichtung befreit, die über die gesetzlich vorgeschriebene hinausgeht.

Reiseinformationen

Die Durchschnittstemperaturen

sind im Frühjahr und im Herbst vergleichbar denen bei uns im steigenden Sommer. Januar, Februar sind oft kühl, zuweilen kalt. März, April, Mai und September, Oktober sind warm bis sehr warm, ab Ende Oktober nehmen die Temperaturen allmählich wieder ab. Das **Wetter** ist in aller Regel schön, d.h. sonnig. Das Reisewetter finden Sie unter dem **Wetterlink** auf www.sekem-reisen.de.

Als **Bekleidung** sind Hemden und blickdichte Blusen (mind. halb-, besser langärmelig) ratsam, für abends - je nach Reisezeit - ein entsprechender Pullover. Wichtig sind bequemes Schuhwerk und eine vor Sonne schützende Kopfbedeckung. Im Islam gelten **andere Moralvorstellungen** als bei uns. In der Öffentlichkeit unbedeckte Haut zu zeigen erzeugt bei Muslimen eher Unverständnis, auch fast alle SEKEM-Mitarbeiter sind Muslime.

Von daher ist **Frau** gut bekleidet mit einem langen Rock oder einer langen Hose, bedecktem Dekollete, Bauch und höchstens freien Unterarmen. T-Shirts ohne Oberarm-Ärmel gelten bei **Männern** als Unterhemden, die man nicht zeigt!

Aktuelle Reise- und Sicherheitsinfos

<http://www.auswaertiges-amt.de/diplo/de/Laenderinformationen/Aegypten/Sicherheitshinweise.html>

Wichtig: Bringen Sie **benötigte Medikamente** selbst mit, auch Mückenmittel! In SEKEM: Die Medikamente des SEKEM-Medical-Center sind teuer erworben und für die zahlreiche lokale Bevölkerung gedacht. *Rauchen* in SEKEM: nur wo es offiziell erlaubt ist, sonst nirgendwo! In SEKEM ist **Alkohol** unerwünscht! Impfungen sind nicht nötig! Ein gutes Mittel gegen Durchfall ist **SMECTA**, preisgünstig in ägyptischen Apotheken erhältlich!

Visum

Europäer brauchen einen **zum Rückflugtermin mindestens noch sechs Monate gültigen Reisepass**. (Deutsche 3 Monate.) Das ab Einreise 1 Monat gültige Visum bekommt man am Flughafen in Kairo. Es kostet 12 Euro. **Staatsangehörige aus nicht-europäischen Staaten beschaffen sich ihr Visum bitte unbedingt selbst, rechtzeitig vor der Reise**, bei: Ägyptische Botschaft, Stauffenbergstraße 6-7, 10785 Berlin Tel. 030-479 01 Fax -477 40 00

Geld und Scheckkarte

Sie dürfen 5000 **LE / EGP** (Livre Égyptienne / **EG Pounds**), aber unbegrenzt Fremd-Devisen einführen. Umtausch z.B. am Flughafen bei der National Bank; die Reiseleitung ist Ihnen gerne behilflich, Ägyptische Pfund zu erwerben. Das Günstigste ist, sich per Scheckkarte Geld am Bankautomaten zu ziehen, genau wie bei uns! Es gibt viele Geldausgabeautomaten (VISA, Citibank, MasterCard, AMEX etc.). Scheckkarten werden auch in vielen Geschäften akzeptiert. 1 € = 7-8 LE oder EGP; 1LE = 100 Piaster.

Aktuelle Wechselkurse z.B. → <http://de.finance.yahoo.com/waehrungsrechner>

Wie kam es zu SEKEM-Reisen...

Voller Fragen zum Islam lernte ich Dr. Abouleish auf einer Tagung zu den Weltreligionen Dornach/Schweiz kennen. Er bot an in Ägypten über den Islam zu sprechen, wobei der anthroposophische Zugang zu seiner Religion das Neue und Interessante war. Ich übernahm die Organisation und schrieb darüber im *Lehrerrundbrief* der Waldorflehrer. Erstmals 1997 und seitdem jedes Jahr in der Osterwoche finden Islamseminare mit Dr. Abouleish in **SEKEM** statt. Die Anfragen, **SEKEM** „einfach so“ zu besuchen, nehmen zu. So biete ich - neben dem weiterhin in der Osterzeit stattfindenden **Islamseminar** - seit einigen Jahren Kultur-Reisen an, die sich von anderen Reisen nach Ägypten vor allem durch das Kennenlernen der gesunden Innovationen unterscheiden, die von **SEKEM** ausgehen. Man lernt den Alltag unter dem Islam neu sehen, mit Augen, die durch die „Lebenskraft“ - das bedeutet das altägyptische Wort **SEKEM** - mit jedem Reisetag erstaunter und dankbarer sehen, noch befördert durch die 2003 erfolgte Verleihung des Alternativen Nobelpreises für eine „Wirtschaft der Liebe“.

Weitere SEKEM-Reisen

SEKEMpur

SEKEM&Luxor

Luxorpur

SEKEM&Alexandria&Mersa Matrouh (&Siwa)

SEKEM&Wüste

SEKEMpur&Dahabeya

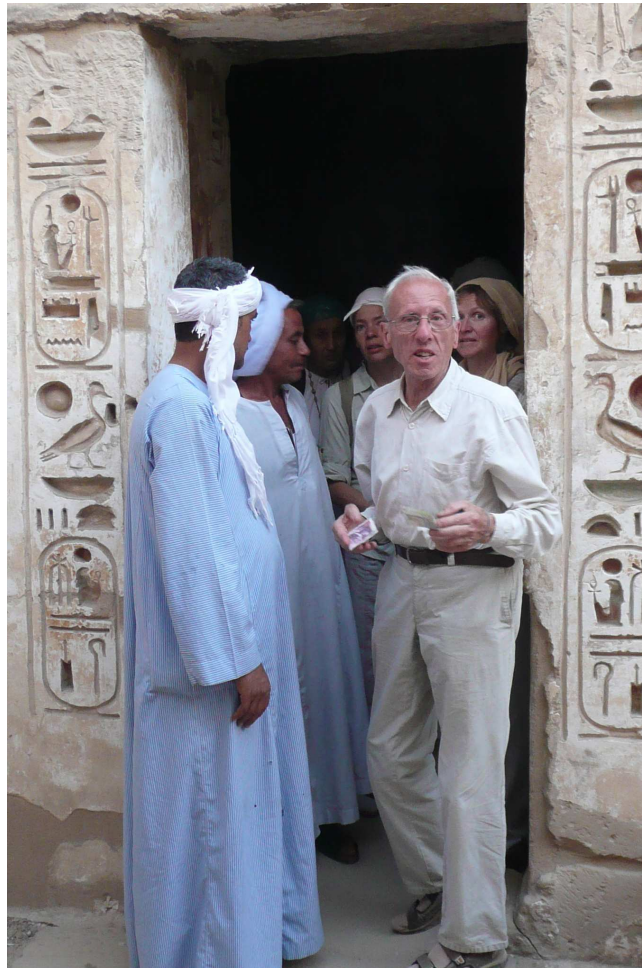
SEKEM und die Desert Lodge

SEKEM und das Rote Meer

Individuelle Reisewünsche werden, wo möglich, erfüllt.

D. Kreuer

* Dr. Bruno Sandkühler - Ihr Reiseleiter



* 1931 in Stuttgart. Schulzeit in Stuttgart und Dresden. Studium der Romanistik, Anglistik und Orientalistik. Promotion über die frühen Dante-Kommentare und das mittelalterliche Kommentarwesen. Ausgedehnte Studienreisen im islamischen Kulturraum. Mitbegründer der "Marco Polo Reisen" und weltweite Reiseleitungen. Mitarbeit an einem Projekt der fotografischen Dokumentation ägyptischer, griechischer und islamischer Kunst (1959-64). Von 1961-2002 Lehrer an verschiedenen deutschen und ausländischen Waldorfschulen (Fremdsprachen, Geschichte, Kunstgeschichte, Geographie und freier Religionsunterricht) mit Unterbrechung von 1969-73, Aufbau einer "Bildungs- und Studienstätte für die Zusammenarbeit mit den Menschen der Dritten Welt". Im "Ruhestand" Mitarbeit in internationalen Gremien (ECNAIS - Europäischer Rat der freien Schulverbände, ECSWE - European Council for Waldorf Education) und im Zusammenhang damit Arbeit in der NGO-Sektion des Europa-Rats. Beratung von Waldorfschulen in Italien und islamischen Ländern.

Verheiratet, fünf Kinder, sechs Enkel.

Spezielle Arbeitsgebiete: Ägyptologie und Kunstgeschichte, Arabische Kultur des 9.-12. Jahrhunderts und deren Auswirkungen auf die lateinische Scholastik, Beziehungen zwischen christlichen und islamischen Kulturen heute.

Seit 2000, nach einer Begegnung mit dem US-Militärexperten Lt. Col. David Grossmann, intensive Beschäftigung mit den Auswirkungen von Ego-Shooter-Computerspielen.

Autor von u.a.

Begegnung mit dem Islam Lebensformen und Perspektiven einer Religion

Verlag Freies Geistesleben, Stuttgart, April 2005

Aufgaben der Waldorfpädagogik nach PISA

Menon Verlag, 2004

Lernen Kinder mit dem Kopf? (Elternfragen an die Schule)

Stuttgart, 1999



Gewürze auf dem Basar in Assuan



Schulfeier in SEKEM

© SEKEM-Reisen



DIE Pyramiden in Gizeh

© SEKEM-Reisen



Eine Arbeiterin in SEKEM

© SEKEM-Reisen

SEKEM-Reisen

Obertorstraße 14a D-88662 Überlingen

Tel+49(0)7551 – 600 37 24 Fax ... – 600 37 26

info@sekem-reisen.de

www.sekem-reisen.de